

DAMIAN MICHAŁOWSKI

Specjalizacje \

KOMUNIKACJA, MARKA OSOBISTA
MOTYWACJA, ODPORNOŚĆ PSYCHICZNA
PUBLIC SPEAKING, STORYTELLING



Biografia \

- Damian Michałowski jest znanym dziennikarzem sportowym i prowadzącym program śniadaniowy Dzień Dobry TVN oraz studio Skoków Narciarskich na antenie TVN.
- Posiada 12 lat doświadczenia jako dziennikarz sportowy i DJ w Radiu Zet.
- Jego kariera obejmuje współprowadzenie prestiżowych gal, takich jak rozdanie Fryderyków, Sopot Top of The Top oraz Grand Press 2023 na antenie TV24 - najbardziej prestiżowej nagrody dziennikarskiej w Polsce.
- Ceniony prowadzący eventy firmowe, współpracujący z największymi firmami w Polsce.

Tematy wystąpień \

- Jak osiągnąć wymarzony cel: Inspirująca droga z akademickiego radia do prowadzenia ogólnopolskiego programu śniadaniowego, pokazując, że marzenia są do spełnienia przy odpowiednim nastawieniu i pracy.
- Jak radzić sobie ze stresem podczas wystąpień publicznych: Praktyczne porady i strategie na pokonanie stresu i nerwów, które często towarzyszą publicznym występom.
- "3xP" - Punktualność, Pokora, Precyzja = Profesjonalizm: Znaczenie tych trzech wartości w budowaniu profesjonalizmu w każdym aspekcie życia zawodowego.
- Jak złapać balans pomiędzy pracą prezentera a codziennością: Jak znaleźć równowagę między wymagającą karierą a życiem prywatnym, co jest kluczowe dla utrzymania zdrowia psychicznego i dobrostanu.

Dlaczego ten speaker \

Damian Michałowski, dzięki swojemu bogatemu doświadczeniu w mediach, jest nie tylko autorytetem w dziedzinie dziennikarstwa i prowadzenia programów, ale również ekspertem w komunikacji, radzeniu sobie ze stresem i budowaniu marki osobistej. Jego wystąpienia są pełne pasji, wiedzy i praktycznych wskazówek, które mogą zainspirować każdego do działania i rozwoju.

