

## ALEKSANDRA LEWANDOWSKA

### Specjalizacje \

WYSTĄPIENIA PUBLICZNE, STORYTELLING  
KOMPETENCJE MIĘKKIE, KOMUNIKACJA



### Biografia \

- Aleksandra Lewandowska, inspirująca mówczyni i trenerka wystąpień publicznych, buduje swoje profesjonalne podejście na solidnym fundamencie edukacji, psychologii i sztuki.
- Jej kariera medialna obejmuje pracę jako mistrzyni mów humorystycznych, inspiracyjnych oraz ewaluacji przemówień na poziomie europejskim w ramach Toastmasters International.
- Aleksandra używa swojego głosu w różnorodnych projektach lektorskich, od bajek po reklamy, zarówno w języku polskim, jak i angielskim, co dodatkowo wzbogaca jej ekspertyzę jako trenerki głosu i mów publicznych.
- Jako mentorka mówców TEDx i prowadząca wydarzenie TEDx Warsaw Women, przekazuje swoją pasję i wiedzę, inspirując innych do doskonalenia umie

### Tematy wystąpień \

- Na papierze czy szczerze? Wartości w biznesie: Jak autentyczność wpływa na relacje biznesowe.
- Przywództwo kontemplatywne: Jak kontemplacja może wzmocnić umiejętności przywódcze.
- Efektywna komunikacja w zespole: Metody na poprawę komunikacji i współpracy w grupach.
- Słowne stylizacje, czyli jak ubrać swoje myśli w słowa: Techniki na efektywne przekazywanie swoich myśli.
- Prezentacje, których się nie zapomina: Jak tworzyć pamiętne i wpływowe prezentacje.
- Trening wystąpień publicznych: Jak zaprojektować przemówienie, które będzie rezonować z publicznością, łącząc autentyczność z nutką humoru.

### Dlaczego ta speakerka \

Aleksandra Lewandowska dzięki swojemu bogatemu doświadczeniu w różnych dziedzinach sztuki i komunikacji jest nie tylko autorytetem w dziedzinie wystąpień publicznych, ale również inspirującą osobowością, która motywuje do głębszego przemyślenia i kontemplacji nad sposobem, w jaki komunikujemy się ze światem. Jej wystąpienia są nie tylko źródłem wiedzy, ale także inspirują do osobistego rozwoju i zmiany podejścia zarówno w biznesie, jak i życiu prywatnym.

