

KATARZYNA ORACZ

Specjalizacje \

PSYCHOLOGIA POZYTYWNA, BUDOWANIE SZCZĘŚLIWYCH ZESPOŁÓW, ZARZĄDZANIE KULTURĄ ORGANIZACYJNĄ, SZKOLENIA Z ZAKRESU ODPORNOŚCI PSYCHICZNEJ I SZCZĘŚCIA W PRACY



Biografia \

- Posiada ponad dwudziestoletnie doświadczeniem w zarządzaniu zespołami sprzedażowymi, specjalizuje się w budowaniu szczęśliwych i efektywnych zespołów oraz kultur organizacyjnych pełnych pozytywnej energii.
- Pracowała w strukturach m.in. PKO BP, Kredyt Banku, Grupy Santander, czy Dun&Bradstreet, zdobywając doświadczenie w sprzedaży B2B/B2C, negocjacjach, i prowadzeniu szkoleń.
- Jest certyfikowaną Dyrektorką ds. Szczęścia oraz Trenerką Odporności Psychiczej, prowadząc warsztaty i szkolenia w zakresie budowania nawyków szczęścia i odporności psychicznej.
- Ukończyła kursy "Nauka o dobrostanie" i "Psychologia Pozytywna", potwierdzające jej wiedzę i kompetencje w tych dziedzinach.
- Inicjatorka projektu **MORE HAPPINESS**, mającego na celu wprowadzenie większej ilości szczęścia do życia codziennego i biznesowego.

Tematy wystąpień \

- Pewność siebie w wystąpieniach publicznych: Jak budować pewność siebie i efektywnie się komunikować
- Funfulness – twórcza uważność: techniki zwiększania kreatywności i uważności w zespołach.
- Innowacyjna improwizacja: wykorzystanie improwizacji w rozwiązywaniu problemów organizacyjnych.
- Elastyczność w nietypowych sytuacjach: Jak radzić sobie ze zmianą i nieoczekiwanymi wyzwaniami.
- Współpraca w zgranym zespole: budowanie skutecznych i zintegrowanych zespołów.
- Od twórczej radości do psychicznego dobrostanu: Jak pozytywne emocje wpływają na efektywność pracy.

Dlaczego ta speakerka \

Katarzyna Oracz, jako doświadczona trenerka i prelegentka, angażuje się w promowanie kultury szczęścia w miejscu pracy oraz pozytywnego przywództwa, oferując praktyczne narzędzia i inspiracje, które przyczyniają się do zwiększenia dobrostanu pracowników i efektywności organizacyjnej.

