

# STÉPHANE ANTIGA

## Specjalizacje \

KOMUNIKACJA, MOTYWACJA, ODPORNOŚĆ PSYCHICZNA,  
PRZYWÓDZTWO, SPORT, STRATEGIA I ZARZĄDZANIE

## Biografia \

### Tytuły i osiągnięcia:

- Rozpoczął karierę we Francji, zdobywając 7 tytułów mistrza Francji i 4 Puchary Francji.
- Jako zawodnik reprezentacji Francji dwukrotnie zdobył wicemistrzostwo Europy (2003, 2009) oraz srebrny medal Ligi Światowej (2006).
- Od maja 2014 współpracuje z reprezentacją Polski siatkarzy, z którą w tym samym roku zdobył Mistrzostwo Świata jako trener.

### Kariera trenerska:

- Po zakończeniu kariery zawodniczej, szybko przekształcił się w szanowanego trenera, osiągając sukcesy w niezwykle krótkim czasie.
- Znany z umiejętności budowania silnych relacji międzyludzkich, które mają kluczowy wpływ na skuteczność zespołu.
- Jego wystąpienia są pełne anegdot i trafnych spostrzeżeń, co przyciąga i angażuje słuchaczy.

## Tematy wystąpień \

- **Praca w zespole:** Jak skutecznie pracować w zespole, by osiągać wspólne cele.
- **Wybór współpracy i budowanie zespołu:** Kluczowe elementy budowania zgranego i efektywnego zespołu.
- **Komunikacja:** Znaczenie skutecznej komunikacji w zespole i jej wpływ na wyniki.
- **Motywacja:** Jak motywować siebie i innych do osiągnięcia najlepszych rezultatów.

## Dlaczego ten speaker \

Stéphane Antiga to wybitny trener i były siatkarz, który dzięki swojemu doświadczeniu zarówno na boisku, jak i poza nim, potrafi przekazać niezwykle cenne i praktyczne wskazówki na temat przywództwa, pracy zespołowej i motywacji. Jego zdolność do budowania silnych relacji i umiejętność motywowania zespołów czyni go wyjątkowym mówcą, który inspiruje i angażuje swoją publiczność.

